



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **LIGIA HOSSOKAWA**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON BRASIL 111 2023**

No dia: **17/09/2023**

Com o seguinte desempenho:

TRIATHLON BRASIL

TRIATIVA 20 YEARS



NATAÇÃO

00 : 35 : 58



CICLISMO

03 : 49 : 23



CORRIDA

01 : 11 : 36



TEMPO

05 : 36 : 57

Ritmo

03:35

100/m

Velocidade média

26,16

km/h

Ritmo

07:09

min/km



Colocação GERAL

19



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **111k** Faixa etária: **F4549**

Equipe: **SANTITREINOS**

SWIM1000M BIKE100KM RUN10K

